I'm not a bot

Para tirar ou clarear as manchas do rosto causadas pela gravidez, acne, melasma ou as causadas pelo sol, podem ser usados remédios caseiros, pomadas, cremes ou tratamentos estéticos indicados pelo dermatologista. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Os tratamentos estéticos estão normalmente recomendados para manchas mais escuras ou difíceis de eliminar e que não respondem bem a outros tratamentos, como as manchas de queimaduras, por exemplo. Os remédios caseiros para tirar manchas da pele não substituem o tratamento médico, sendo fundamental que o dermatologista seja consultado para que seja feita uma avaliação das manchas do rosto e, assim, seja indicado o tratamento mais adequado. Tratamentos para mancha no rosto Os principais tratamento para clarear as manchas do rosto que podem ser indicados pelo dermatologista são: 1. Uso de cremes específicos O uso de cremes pode ser indicado pelo dermatologista no caso de manchas no rosto mais antigas, ou seja, com mais de 1 ano. Algumas opções de cremes clareadores são: Hidroquinona; Ácido retinoico; Ácido kójico. Esses produtos só devem ser usados sob orientação do dermatologista, já que quando usados de forma indevida podem piorar a mancha e causar danos à pele, podendo causar danos irreversíveis. Normalmente é indicado aplicar o produto 1 ou 2 vezes ao dia exatamente no local da mancha, após limpar e tonificar o rosto. Quando a pessoa ainda apresenta espinhas e cravos na pele também é essencial controlar a oleosidade da pele, e por isso podem ser indicados outros produtos para secar as espinhas. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Peeling químico O peeling químico é um tratamento estético em que são aplicados ácidos na pele durante alguns segundos que depois são removidos com água e o resultado é a descamação da camada mais externa da pele. Com isso, o corpo é forçado a produzir uma nova camada de pele, eliminando as manchas e cicatrizes. O tratamento com ácidos não é indicado quando a pessoa está com acne ativa. Leia também: Peeling químico: o que é, para que serve, como é feito, tipos (e cuidados) tuasaude.com/peeling-quimico 3. Laser ou luz pulsada O tratamento com laser ou luz pulsada atua sobre os melanócitos, que são responsáveis por dar cor à pele, fazendo com que o tom fique uniforme. O laser ou luz pulsada deve ser indicada pelo dermatologista e aplicada pelo médico ou fisioterapeuta especializado. 4. Microdermoabrasão A microdermoabrasão consiste em uma esfoliação com aparelhos que 'lixam' a pele removendo a camada mais externa. Entenda como é feita a microdermoabrasão. Esse tratamento está indicado quando se deseja tirar pequenas manchas superficiais na pele. 5. Microagulhamento com dermaroller O microagulhamento com dermaroller é um tratamento feito com um rolo cheio de agulhas que furam a pele, com a profundidade de 0,3 até 1 milímetro. Essas pequenas agulhas provocam microfurinhos na pele, o que estimula o colágeno e a formação de uma nova camada de pele, sendo uma boa opção para manchas mais profundas, é também excelente para renovar a pele e remover as cicatrizes da acne. Assista o vídeo a seguir com dicas de como fazer o dermaroller: Como tirar manchas recentes Para tirar manchas recentes da pele, causadas pelo sol, acne ou alguma queimadura, o dermatologista pode indicar o uso de alguns produtos como: 1. Leite de rosas O leite de rosas ou leite de colônia pode ser indicado para clarear manchas recentes de espinhas. Essas loções limpam e desinfetam a pele, secando as espinhas, como consequência disso, é comum a pele ter um tom mais uniforme. 2. Loção clareadora A loção clareadora é mais indicada em caso de mancha escuras causada por queimaduras, pelo sol ou pela catapora e pode ser usada diariamente, tendo bons resultados. Remédio caseiro A aplicação de máscaras naturais no rosto também ajuda a clarear as manchas do rosto, sendo uma boa opção de remédio caseiro, como as máscaras de pepino, tomate ou clara de ovo. Uma ótima máscara para acabar com as manchas na pele causadas pelas espinhas é a de leite de rosas com amêndoas moídas porque possui propriedades clareadoras. Ingredientes 2 colheres (de chá) de amêndoas moídas; 1 colher (de chá) de leite de rosas; 5 gotas de óleo essencial de palmorosa; 1 colher (de chá) de mel. Modo de preparo Em um recipiente, misturar bem todos os ingredientes até formar uma pasta uniforme. Depois, lavar o rosto com água morna e sabonete, secar e aplicar a máscara por toda a área deixando agir por 20 minutos. Para retirar a máscara, usar um pedacinho de algodão embebido no leite de rosas. Confira mais detalhes de como tirar as manchas do rosto no vídeo a seguir: Como evitar as manchas no rosto Para evitar o surgimento de novas manchas, no rosto ou em qualquer outra parte do corpo, recomenda-se alguns cuidados diários, como: Não espremer cravos e espinhas; Não se expôr ao sol depois de utilizar limão; Limpar, tonificar e hidratar a pele diariamente, utilizando produtos específicos para o seu tipo de pele; Passar protetor solar diariamente, com no mínimo FPS 30, mesmo em dias nublados. Nas mulheres, é comum que o descontrole hormonal facilite o surgimento de manchas escuras no rosto. Por isso, se as manchas escuras insistem em aparecer mesmo com todos esses cuidados, é recomendado uma consulta com um ginecologista, porque situações como mioma ou ovários policísticos podem estar causando manchas na pele. Água oxigenada clareia manchas? Apesar da água oxigenada e do bicarbonato de sódio serem muito utilizados para tirar as manchas, o seu uso não é recomendado pelos dermatologista. Isso porque provocam uma irritação na pele que parece clarear as manchas, mas o efeito é temporário, podendo a pele voltar a ficar escura. Além disso, o limão também não deve ser usado para tirar manchas do rosto, pois pode provocar queimaduras na pele. Para tirar ou clarear as manchas do rosto causadas pela gravidez, acne, melasma ou as causadas pelo sol, podem ser usados remédios caseiros, pomadas, cremes ou tratamentos estéticos indicados pelo dermatologista. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Os tratamentos estéticos estão normalmente recomendados para manchas mais escuras ou difíceis de eliminar e que não respondem bem a outros tratamentos, como as manchas de queimaduras, por exemplo. Os remédios caseiros para tirar manchas da pele não substituem o tratamento médico, sendo fundamental que o dermatologista seja consultado para que seja feita uma avaliação das manchas do rosto e, assim, seja indicado o tratamento mais adequado. Tratamentos para mancha no rosto Os principais tratamento para clarear as manchas do rosto que podem ser indicados pelo dermatologista são: 1. Uso de cremes específicos O uso de cremes pode ser indicado pelo dermatologista no caso de manchas no rosto mais antigas, ou seja, com mais de 1 ano. Algumas opções de cremes clareadores são: Hidroquinona; Ácido retinoico; Ácido kójico. Esses produtos só devem ser usados sob orientação do dermatologista, já que quando usados de forma indevida podem piorar a mancha e causar danos à pele, podendo causar danos irreversíveis. Normalmente é indicado aplicar o produto 1 ou 2 vezes ao dia exatamente no local da mancha, após limpar e tonificar o rosto. Quando a pessoa ainda apresenta espinhas e cravos na pele também é essencial controlar a oleosidade da pele, e por isso podem ser indicados outros produtos para secar as espinhas. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Peeling químico O peeling químico é um tratamento estético em que são aplicados ácidos na pele durante alguns segundos que depois são removidos com água e o resultado é a descamação da camada mais externa da pele. Com isso, o corpo é forçado a produzir uma nova camada de pele, eliminando as manchas e cicatrizes. O tratamento com ácidos não é indicado quando a pessoa está com acne ativa. Leia também: Peeling químico: o que é, para que serve, como é feito, tipos (e cuidados) tuasaude.com/peeling-quimico 3. Laser ou luz pulsada O tratamento com laser ou luz pulsada atua sobre os melanócitos, que são responsáveis por dar cor à pele, fazendo com que o tom fique uniforme. O laser ou luz pulsada deve ser indicada pelo dermatologista e aplicada pelo médico ou fisioterapeuta especializado. 4. Microdermoabrasão A microdermoabrasão consiste em uma esfoliação com aparelhos que 'lixam' a pele removendo a camada mais externa. Entenda como é feita a microdermoabrasão. Esse tratamento está indicado quando se deseja tirar pequenas manchas superficiais na pele. 5. Microagulhamento com dermaroller O microagulhamento com dermaroller é um tratamento feito com um rolo cheio de agulhas que furam a pele, com a profundidade de 0,3 até 1 milímetro. Essas pequenas agulhas provocam microfurinhos na pele, o que estimula o colágeno e a formação de uma nova camada de pele, sendo uma boa opção para manchas mais profundas, é também excelente para renovar a pele e remover as cicatrizes da acne. Assista o vídeo a seguir com dicas de como fazer o dermaroller: Como tirar manchas recentes Para tirar manchas recentes da pele, causadas pelo sol, acne ou alguma queimadura, o dermatologista pode indicar o uso de alguns produtos como: 1. Leite de rosas O leite de rosas ou leite de colônia pode ser indicado para clarear manchas recentes de espinhas. Essas loções limpam e desinfetam a pele, secando as espinhas, como consequência disso, é comum a pele ter um tom mais uniforme. 2. Loção clareadora A loção clareadora é mais indicada em caso de mancha escuras causada por queimaduras, pelo sol ou pela catapora e pode ser usada diariamente, tendo bons resultados. Remédio caseiro A aplicação de máscaras naturais no rosto também ajuda a clarear as manchas do rosto, sendo uma boa opção de remédio caseiro, como as máscaras de pepino, tomate ou clara de ovo. Uma ótima máscara para acabar com as manchas na pele causadas pelas espinhas é a de leite de rosas com amêndoas moídas porque possui propriedades clareadoras. Ingredientes 2 colheres (de chá) de amêndoas moídas; 1 colher (de chá) de leite de rosas; 5 gotas de óleo essencial de palmorosa; 1 colher (de chá) de mel. Modo de preparo Em um recipiente, misturar bem todos os ingredientes até formar uma pasta uniforme. Depois, lavar o rosto com água morna e sabonete, secar e aplicar a máscara por toda a área deixando agir por 20 minutos. Para retirar a máscara, usar um pedacinho de algodão embebido no leite de rosas. Confira mais detalhes de como tirar as manchas do rosto no vídeo a seguir: Como evitar as manchas no rosto Para evitar o surgimento de novas manchas, no rosto ou em qualquer outra parte do corpo, recomenda-se alguns cuidados diários, como: Não espremer cravos e espinhas; Não se expôr ao sol depois de utilizar limão; Limpar, tonificar e hidratar a pele diariamente, utilizando produtos específicos para o seu tipo de pele; Passar protetor solar diariamente, com no mínimo FPS 30, mesmo em dias nublados. Nas mulheres, é comum que o descontrole hormonal facilite o surgimento de manchas escuras no rosto. Por isso, se as manchas escuras insistem em aparecer mesmo com todos esses cuidados, é recomendado uma consulta com um ginecologista, porque situações como mioma ou ovários policísticos podem estar causando manchas na pele. Água oxigenada clareia manchas? Apesar da água oxigenada e do bicarbonato de sódio serem muito utilizados para tirar as manchas, o seu uso não é recomendado pelos dermatologista. Isso porque provocam uma irritação na pele que parece clarear as manchas, mas o efeito é temporário, podendo a pele voltar a ficar escura. Além disso, o limão também não deve ser usado para tirar manchas do rosto, pois pode provocar queimaduras na pele. 7 receitas caseiras para remover as manchas escuras na pele de forma eficaz, todos queremos ter uma pele de porcelana, com um tom uniforme e livre de imperfeições e manchas. Embora existam certas pigmentações que algumas pessoas acham agradáveis como sardas, existem outros pontos que ninguém gosta, como melasma, manchas solares e manchas da idade. receitas caseiras para remover as manchas escuras na pele As manchas escuras na pele podem surgir por uma variedade de razões. Pode ser devido à herança, devido à idade, mudanças hormonais, danos causados pelo sol ou uma dieta fraca. Como remover as manchas escuras na pele 1. Máscara de mandioca: Esta é uma das receitas caseiras para remover as manchas escuras na pele. Coloque uma mandioca para ferver até ficar macia. Faça um purê de mandioca e aplique no rosto. Deixe agir por 15 minutos e enxague com água morna. Essa máscara é eficaz para apagar as manchas e as cicatrizes causadas pela acne. 2. Iogurte e cenoura: O Iogurte e as Cenouras são remédios caseiros para remover manchas escuras na pele. Aplique Iogurte natural (sem qualquer sabor) nas manchas do rosto e coloque fatias de Cenoura no por cima. Deixe agir por alguns minutos e enxague. 3. Máscara de pepino e salsa: Uma das melhores receitas caseiras para remover as manchas escuras na pele. Como Limão, Salsa e Pepino também têm efeitos de branqueamento. pode ser feita misturando 5 colheres de sopa de pepino liquefeito, 5 colheres de sopa de salsa triturada, 5 colheres de sopa de óleo de gergelim ou de germe de trigo. É colocado em uma jarra de vidro e fechado firmemente. É mantido em um lugar escuro por alguns dias e depois aplicado em compressas durante 20 minutos até as manchas. Ele lava o rosto 4. Vinagre de maçã: Uma boa maneira é usar vinagre de maçã. Aplique uma bola de algodão com vinagre de maçã todos os dias e deixe por 20 minutos. Em seguida, coloque uma camada de Iogurte natural sem sabor por cerca de 20 minutos. Lava-se. 5. Creme de coco: Outro ingrediente caseiro que serve para remover manchas escuras na pele é o creme de coco. Aplique-o todas as noites. 6. Limão: O Suco de Limão é o receitas caseiras para remover as manchas escuras na pele. Mas você tem que ter cuidado para não se expor ao sol enquanto usa suco de limão porque pode manchar a pele mais. 7. Suco de limão com suco de tomate: O suco de tomate é muito benéfico para a pele, pois contém vitamina A. A misture uma colher de suco de limão e uma colher de sopa de suco de tomate, mexa e aplique com um algodão nas manchas escuras. Deixe cerca de 20 minutos e lave. Importante: Não exponha a pele ao sol depois de usar um remédio com Vitamina C (como o Limão). Confira esse vídeo para conhecer mais uma receitas caseiras para remover as manchas escuras na pele: Aprenda como fazer 6 Remédios caseiros para tirar manchas escuras da pele de forma rápida, simples e económica.Continua depois da Publicidade Se está com manchas na pele e sente-se triste porque a sua pele não se encontra tão jovem e bonita como à uns tempos atrás, não se preocupe, porque nós elaboramos para si 6 receitas caseiras maravilhosas que vão ajudar a mimar a sua pele como ela merece!As manchas da pele são os resultado da alteração da pimentação da pele, alteração na produção de melanina e de distúrbios hormonais. As zonas da pele mais afetadas com este tipo de problema são as zonas de exposição solar, como o pescoço, rosto e mãos.Existem muitos tratamentos estéticos e cremes para clarear a pele do rosto e eliminar manchas. O problema é que alguns são muito caros e nem todos são eficazes. A boa noticia é que é possível fazer ótimas máscaras em casa, com ingredientes fáceis de encontrar.Você tem Manchas entre as pernas? Descubra os melhores remédios caseiros para tirar a descoloraçãoEstá comprovado que os alimentos e remédios naturais podem clarear a pele, mas alguns podem funcionar melhor em determinados tipos de pele e de manchas. Para se obter um bom resultado a clarear a pele, em qualquer parte do corpo, é preciso saber qual é o produto e a receita caseira a usar.Importante: Nunca se exponha ao sol quando estiver com uma máscara anti manchas no rosto!Máscara clareadora de pepinoSe apresenta locais da sua pele com tonalidades mais escuras e não sabe como resolver esse terrível problema, o pepino é um clareador natural indispensável. Não só clareia a pele como também ajuda a mante-la jovem e saudável. Basta seguir o passo a passo e usufruir desta fantástica e simples máscara de pepino.Ingredientes:Para preparar a máscara de pepino você necessita de ter em casa, meio pepino, quatro folhas de hortelã, duas gotas de óleo essencial de lavanda e ainda 100 ml de água.Como preparar:Apenas necessita de adicionar no liquidificador todos os ingredientes até conseguir obter uma mistura homogênea. Após obter essa mistura aplique no local afetado durante cerca de 15 minutos. Por fim, lave bem o local onde foi aplicada a máscara com sabão neutro e água gelada. Aplique esta máscara de pepino cerca de 3 vezes por semana e irá notar excelentes melhorias na sua pele.Clareador para manchas de pele de camomilaIngredientes: 1/2 litro de água 2 colheres de chá de creme de arroz 1 pepino 20 colheres de café de camomilaFerva a camomila em meio litro de água. A seguir, bata o pepino com a água da fervura da camomila e acrescente o creme de arroz. Aplique na pele limpa, deixando atuar durante 30 minutos. Enxague com água.Continua depois da Publicidade Clareador caseiro para manchas, de bicarbonato de sódio e limãoIngredientes: 1 colher de sopa de bicarbonato de sódio Suco de 1/2 limãoAplique sobre o rosto, esfregando com as mãos. Deixe atuar durante 30 minutos e lave o rosto com água fria.Clareador caseiro de clara de ovo e limãoIngredientes: 3 claras de ovo 20 gotas de limãoBata as claras até ficarem brancas e acrescente as gotas de limão. Misture bem e aplique no rosto, deixando atuar durante 30 minutos. Depois, lave o rosto com água fria.Clareador Caseiro de leite, mel e amido de milhoIngredientes: 1/2 chávena de leite 1 colher de mel 1 colher de sopa de amido de milhoFaça uma papa com o leite, mel e o amido de milho. Deixe arrefecer e aplique no rosto, deixando atuar durante cerca de 15 minutos. Retire a máscara e lave o rosto com água fria.Clareador de limão, leite em pó e amêndoasIngredientes: 1 limão Mel Leite em pó Óleo de amêndoas docesMisture todos os ingredientes. Aplique a mistura no rosto e deixe atuar durante 1o minutos. Depois, lave o rosto com água morna.Caso efetue estes 6 tratamento naturais de forma correta e infelizmente não obtenha efeitos positivos deve consultar o seu médico dermatologista ou farmacêutico para lhe fornecer uma diagnóstico mais pormenorizado e respetivo tratamento.Continua Como Tirar Manchas da PeleNota: Este conteúdo, desenvolvido com a colaboração de profissionais médicos licenciados e colaboradores externos, é de natureza geral e apenas para fins informativos e não constitui aconselhamento médico. Este Conteúdo não pretende substituir o aconselhamento médico profissional, diagnóstico ou tratamento. Consulte sempre o seu médico ou outro profissional de saúde qualificado sobre a sua condição, procedimento ou tratamento, seja um medicamento prescrito, de venda livre, vitamina, suplemento ou alternativa à base de ervas.A informação foi útil? Sim / Não Nota: O Educar Saúde não é um prestador de cuidados de saúde. Não podemos responder a questões sobre a sua saúde ou aconselhá-lo/a nesse sentido. Como Rejuvenescer a Pele do Rosto e Pescoço em 7 Dias de forma simples e fácil, pois é uma duvida muito comum entre as pessoas. Além disso, seja homem ou mulher, jovem ou velho, todo mundo quer ter uma pele radiante e impecável. Uma pele saudável acrescenta graça a sua beleza global e é um sinal de boa saúde. Com a idade, a Pele do Rosto e Pescoço perde sua elasticidade original e maleabilidade. Descoloração, linhas finas, manchas, flacidez da pele e rugas começam a aparecer, fazendo com que a sua pele pareça maçante e sem vida. Como Rejuvenescer a Pele do Rosto Existem muitas outras causas que prejudicam sua pele, como a poluição, rotina de cuidados inadequados com a pele, exposição à radiação ultravioleta do sol os prejudiciais raios (UV), dieta pouco saudável, desidratação, stress, fumar, beber muito álcool e sono inadequado. A pele do pescoço é a zona do corpo que mais rápido envelhece, já que não tem a mesma elasticidade nem colágeno que o resto da pele. É por este motivo que é mais frequente que apareçam rugas, manchas ou dobras que nos façam parecer mais velhos. No entanto, com algumas mudanças de estilo de vida simples e fácil de seguir, sua Pele do Rosto e Pescoço podem ser favorecidas. Tem remédios caseiros que você pode utilizar para revitalizar e rejuvenescer a sua Pele do Rosto e Pescoço para fazê-lo parecer mais jovem. Na verdade, essas medidas podem facilmente ajudar a manter sua pele jovem e bonita por muito mais tempo do que o esperado. Então confira as dicas de Como Rejuvenescer a Pele do Rosto e Pescoço em 7 Dias. Proteja a Sua Pele do Sol: Uma das coisas mais importantes que você pode fazer para manter sua pele bonita é protegê-la do sol. Uma vida inteira de exposição ao sol pode causar rugas, manchas e outros problemas de pele. O sol tem um papel importante no envelhecimento precoce da pele. É por isso que é importante para proteger sua pele do sol todos os dias, mesmo em dias chuvosos e inverno. Coma 5 Porções de Frutas e Verduras Diariamente: Uma dieta com mais frutas e vegetais pode melhorar o seu tom de pele. Na verdade, você deve tentar comer cinco porções de frutas e vegetais por dia. Frutas e vegetais são ricos em antioxidantes que podem ajudar a proteger a pele dos danos. A Vitamina C é um antioxidante que ajuda a reparar o tecido em si e voltar a crescer. Outro antioxidante, a Vitamina A, suporta o crescimento celular e ainda ajuda as células contra danos. Também recomendamos para Rejuvenescer a Pele do Rosto e Pescoço, optar por aplicar semanalmente máscara caseira que contenha propriedades que dão elasticidade e firmeza à pele. Suco de Limão: O suco de limão ajuda a pele a rejuvenescer, reduzindo manchas e outros sinais de envelhecimento. A Vitamina C no Limão é um poderoso antioxidante que ajuda a proteger a pele dos danos dos radicais livres. Além disso, suas propriedades de branqueamento ajudam a melhorar a aparência geral da pele. Coloque algumas gotas de mel em metade de um Limão. Esfregue-o suavemente sobre o seu rosto com movimentos ascendentes. Deixe-o em 10 minutos e depois lave o rosto. Faça isso uma vez ou duas vezes por semana. Outra alternativa é espremer o suco de 1 Limão e aplicá-lo sobre a pele. Deixe-o em cerca de 15 minutos, em seguida, lave-a com água fria. Usar este remédio uma vez por dia. Outra opção é misturar 1 colher de chá de suco de limão e clara de 1 ovo, juntamente com ½ colher de chá de creme de leite. Aplicar este creme em seu rosto. Aguarde 15 minutos, depois enxaguar com água fria. Repetir uma vez ou duas vezes por semana. Pepino: O alto teor de água no Pepino é nutritivo e hidratante para sua pele . Suas propriedades adstringentes e suavizantes beneficia a pele propensa a acne e pele queimada e ajuda a rejuvenescer a pele do pescoço. Além disso, a propriedade antioxidante em pepino ajudando a manter a pele clara, brilhante e com aparência mais jovem. Misture 2 colheres de chá de Pepino ralado e ½ copo de Iogurte para fazer uma máscara facial. Aplicar esta mascara em seu rosto e pescoço. Após 20 minutos, enxaguar com água morna. Utilize este creme de rosto duas vezes por semana. Como alternativa, misture quantidades iguais de Pepino ralado e polpa de Melancia. Adicione algumas gotas de suco de Limão , em seguida, aplique em seu rosto. Deixe secar, em seguida, lave-a com água morna. Utilize esta mascara algumas vezes por semana. Banana: Banana é excelente para rejuvenescer sua pele do Rosto e Pescoço, especialmente a pele seca, devido às suas propriedades hidratantes. Ele também ajuda na luta contra as rugas, linhas finas e outros sinais de envelhecimento . Amasse uma Banana pequena e madura. Adicione 2 colheres de sopa de creme de leite, 1 colher de sopa de cada um de mel orgânico e farinha de aveia e um pouco de água para fazer uma pasta. Aplicar este creme em seu rosto, deixe descansar por 30 minutos, depois enxaguar com água morna. Alternativamente, amasse uma Banana de tamanho médio e misture com 2 colheres de chá de mel orgânico e algumas gotas de azeite de oliva. Aplicá-lo em seu rosto e lave-lo após 20 minutos. Siga qualquer um destes remédios uma ou duas vezes por semana para desfrutar de uma pele radiante. Óleo de Semente de Romã: O óleo de semente de romã é um excelente anti-envelhecimento. Seus poderosos antioxidantes combatem e reparam danos dos radicais livres causados pelo sol e os fatores naturais da idade da pele. Ele contém compostos polifenólicos que ajudam a evitar danos UV e formação de rugas. O óleo de semente de romã fortalece as camadas exteriores (epiderme) e as camadas mais profundas (derme) da pele. Ele também estimula a produção de colágeno para melhorar a elasticidade da pele. Este óleo promove a regeneração da epiderme, que é essencial para combater os sinais de envelhecimento. Use o óleo de semente de romã para massagear a pele do Rosto e Pescoço uma vez por dia. Você também pode misturar algumas gotas de óleo de rosa mosqueta nele e em seguida, aplicar. Para tirar ou clarear as manchas do rosto causadas pela gravidez, acne, melasma ou as causadas pelo sol, podem ser usados remédios caseiros, pomadas, cremes ou tratamentos estéticos indicados pelo dermatologista. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Os tratamentos estéticos estão normalmente recomendados para manchas mais escuras ou difíceis de eliminar e que não respondem bem a outros tratamentos, como as manchas de queimaduras, por exemplo. Os remédios caseiros para tirar manchas da pele não substituem o tratamento médico, sendo fundamental que o dermatologista seja consultado para que seja feita uma avaliação das manchas do rosto e, assim, seja indicado o tratamento mais adequado. Tratamentos para mancha no rosto Os principais tratamento para clarear as manchas do rosto que podem ser indicados pelo dermatologista são: 1. Uso de cremes específicos O uso de cremes pode ser indicado pelo dermatologista no caso de manchas no rosto mais antigas, ou seja, com mais de 1 ano. Algumas opções de cremes clareadores são: Hidroquinona; Ácido retinoico; Ácido kójico. Esses produtos só devem ser usados sob orientação do dermatologista, já que quando usados de forma indevida podem piorar a mancha e causar danos à pele, podendo causar danos irreversíveis. Normalmente é indicado aplicar o produto 1 ou 2 vezes ao dia exatamente no local da mancha, após limpar e tonificar o rosto. Quando a pessoa ainda apresenta espinhas e cravos na pele também é essencial controlar a oleosidade da pele, e por isso podem ser indicados outros produtos para secar as espinhas. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Peeling químico O peeling químico é um tratamento estético em que são aplicados ácidos na pele durante alguns segundos que depois são removidos com água e o resultado é a descamação da camada mais externa da pele. Com isso, o corpo é forçado a produzir uma nova camada de pele, eliminando as manchas e cicatrizes. O tratamento com ácidos não é indicado quando a pessoa está com acne ativa. Leia também: Peeling químico: o que é, para que serve, como é feito, tipos (e cuidados) tuasaude.com/peeling-quimico 3. Laser ou luz pulsada O tratamento com laser ou luz pulsada atua sobre os melanócitos, que são responsáveis por dar cor à pele,