I'm not a robot

Gravidez de 26 semanas são quantos meses

Afinal, 36 semanas são quantos meses? E 30, 26 e 20 semanas, quantos meses representam? Se você está grávida e já se pegou pensando nisso, saiba que não está sozinha. Isso porque a idade gestacional é medida em semanas, apesar da maioria das pessoas contarem o tempo em meses. Além disso, aprendemos que a gravidez dura nove meses, mas o número de semanas dentro desse período pode variar. Confira como fazer essa “conversão” de semanas e meses na gravidez e saiba mais sobre a contagem de tempo na gestação. Gravidez em semanas e meses Um truque para sempre saber responder qual a idade gestacional, em semanas ou meses, é usar a data prevista para o parto. Para isso, você pode usar a calculadora gestacional do BabyCenter. Depois, você deve usar esse dia (digamos, o dia 12) para marcar as mudanças de mês. Desse jeito, o primeiro mês deve se completar mais ou menos com 5 semanas. Contando com esse truque, um mês antes da sua data prevista para o parto você entra no nono mês e completa o último mês na data prevista para o parto. Sobra uma dúvida: Ok, você completou o quarto mês e agora está no quinto. Então está grávida de 4 ou 5 meses? Tecnicamente, de 4, porque você só diz que um bebê tem 1 ano depois que ele completa esse ano e faz aniversário, certo? Mas você pode optar por dizer que está no quinto mês, o que também estará certo. Para quem ainda duvidar do sistema de contagem por semanas, vai aqui a prova numérica: 38 semanas (40 menos as duas de antes da concepção) são 266 dias. Nove meses, fazendo uma média de 30 dias por mês, dá 270. Quase a mesma coisa. Para seu médico, para a maternidade e até para o pediatra do seu filho, porém, o que vai importar mesmo é o número de semanas. Se você quiser facilitar a vida, confira nossa tabela que tenta organizar as semanas em meses — além de mencionar os trimestres. Mas vale lembrar que nenhuma tabela é totalmente exata! Por que a gravidez é contada em semanas e não meses? Em termos médicos, a gravidez dura, em média, 40 semanas e é isso que determina a data prevista de parto (DPP). Mas são 40 semanas a partir de quando? Como na maioria das vezes não dá para saber exatamente em que dia aconteceu a concepção — ou seja, o encontro entre o óvulo e o espermatozóide —, os médicos resolveram começar a contagem a partir do primeiro dia da última menstruação. É claro que você não engravidou no primeiro dia da última menstruação, já que a ovulação acontece mais ou menos duas semanas depois. Mas é a partir desse dia que começa a contagem de semanas. Na prática, as 40 semanas "oficiais" são na verdade 38 semanas a partir do dia em que o bebê foi gerado. A contagem oficial dos médicos e do BabyCenter, então, começa antes mesmo de você engravidar. É esquisito, mas é assim que o padrão foi estabelecido para ajudar a uniformizar o processo. Lembrando que, embora 40 semanas seja a data prevista, é considerado normal a gravidez ir até 42 semanas. O que é data prevista para o parto (DPP)? A data prevista (ou estimada) para o parto é o dia em que se completam as 40 semanas, sendo uma gravidez a termo. Mas tecnicamente a gestação pode durar até 42 semanas. Se o bebê nascer a partir de 37 semanas completas, já não será mais considerado prematuro. Mas o ideal é que fique na barriga, acumulando gordura e se fortalecendo, até pelo menos 39 semanas completas. Os bebês não marcam hora para nascer, por isso a partir das 37 semanas é preciso atenção para observar possíveis sinais de trabalho de parto. Mas também não há problema se o bebê nascer um pouco depois das 40 semanas. Entretanto, os médicos brasileiros muitas vezes resistem a esperar muito até depois de 41 semanas completas, pois há evidências científicas do aumento de riscos, como pré-eclâmpsia e desconforto fetal. Estou grávida e não lembro a data da última menstruação. E agora? Isso acontece com muita gente, principalmente com ciclos irregulares. Nesse caso, a solução é fazer um ultrassom, pois no exame dá para medir o tamanho do embrião (ou do saco gestacional). Essas medidas darão uma boa ideia ao médico de quanto tempo a gravidez começou. É importante saber que as medidas da ultrassonografia são mais precisas quanto mais cedo o exame for feito. Nas primeiras semanas (até a 12ª), todos os bebês têm tamanhos muito parecidos entre si. Com o ultrassom, o médico dará a você a DPP. A partir daí, a cada novo ultrassom que você fizer, pode aparecer uma data prevista para o parto diferente. A mais confiável sempre será a que você obteve primeiro. A partir de 13 semanas, as diferenças genéticas fazem com que os bebês cresçam em ritmos diferentes. É por isso que uns nascem com 4 kg e outros com 2,5 kg, com o mesmo número de semanas (e perfeitamente saudáveis). Saiba o que fazer quando a idade gestacional pelo ultrassom e pela DUM são diferentes. Como descobrir Data da Última Menstruação (DUM)? Apesar de existirem outras formas para calcular a idade gestacional do feto, muitas pessoas ainda querem saber quando foi a última menstruação. É uma informação que pode ser útil na hora de exames, já que alguns laboratórios questionam a data. Para saber a chamada DUM “artificial” ou “fictícia”, basta pegar a DPP dada pelo ultrassom e voltar 40 semanas. Trimestre da gravidez em semanas Para facilitar o cuidado e o acompanhamento, os médicos dividem a gravidez em três trimestres, que têm características diferentes entre si. Confira mais sobre cada um deles e veja quantas semanas tem em cada trimestre. Primeiro trimestre da gravidez em semanas O primeiro trimestre dura até o fim da 12ª semana de gravidez. É a fase do começo da gestação, onde os primeiros sintomas de gravidez — como excesso de sono e enjoos — começam a aparecer. Segundo trimestre da gravidez em semanas O segundo trimestre da gravidez vai do início da 13ª semana até o fim da 27ª. Essa fase costuma ser estratégica para fazer compras para o enxoval — já que a disposição aumenta um pouco —, investir na vida sexual e até aproveitar para viajar. Terceiro trimestre da gravidez em semanas O terceiro trimestre da gravidez costuma ser contado a partir da 28ª semana. Com a aproximação do parto, é comum que a gestante fique mais inchada e pesada. Alguns sintomas iniciais da gravidez, como vontade de fazer xixi a toda hora, podem voltar, já que o útero está espremido. Como mudar a minha DPP no BabyCenter? Com estes passos, você consegue atualizar o seu cadastro no BabyCenter. Isso significa indicar quando aconteceu o nascimento, adicionar um bebê (algo comum em gestações múltiplas), além de editar a DPP, o nome do seu filho, o gênero e até retirar a gestação do cadastro. Para mudar sua DPP no BabyCenter, pelo computador, você deve: Entrar na sua conta; Clicar no seu ícone, com sua foto do perfil, no canto superior direito; Clicar em “Perfil” > “Minha Família”; Fazer alterações necessárias. Pelo app do BabyCenter, no celular, os passos são parecidos. Você precisa: Entrar na sua conta; Clicar em "Mais" > "Meu Perfil". Fazer alterações necessárias. Veja os 10 passos para uma gravidez saudável e assista vídeo das primeiras nove semanas de gestação. Não deixe de baixar nosso aplicativo grátis para acompanhar sua gravidez dia a dia. O aplicativo do BabyCenter coloca todas as informações de que você precisa bem na ponta dos seus dedos. 26 semanas equivalem a aproximadamente 6 meses Para fazer o cálculo de semanas a meses, basta digitar o número de semanas na caixa abaixo e pressionar "Calcular" para convertê-lo para o número de meses. Esta calculadora é usada principalmente para estimar o mês de gravidez em que você está, mas funciona para qualquer número de semanas. Nota: o mês em que você está é apenas uma aproximação. Pode diferir de fonte para fonte. Este vídeo explica de forma simplificada como converter semanas de gravidez para meses. O seu útero está quase 7 cm acima do umbigo. O crescimento da barriga e o esforço cardíaco aumentam o cansaço. Tente relaxar sempre que possível e evite esforços físicos desnecessários. Se ainda não tomou algumas decisões como escolher um pediatra, talvez esteja na altura de preparar uma agenda para as próximas semanas. O peso nas costas e a mudança do centro de equilíbrio podem afetar o nervo ciático, provocando dor, dormência e/ou formigueiro nas nádegas e nas pernas. Para combater esta condição, deite-se, pratique hidroginástica ou recorra a massagens. A retenção de líquidos é outro desconforto comum. Para ativar a circulação, descanse com as pernas elevadas, use um banquinho para elevar os pés quando está sentada, evite permanecer por longos períodos de pé ou na mesma posição. Caminhar, fazer hidroginástica ou nadar também são bons exercícios para diminuir estes sintomas, repor energia, aumentar o tónus muscular (tão importante para o parto e para a recuperação no pós-parto) e controlar o ganho de peso. Continue a praticar os exercícios de Kegel para tonificar os músculos do períneo e controlar a incontinência urinária. Pequenos vasos sanguíneos são visíveis nos seus seios, que estão mais cheios e sensíveis. As alterações hormonais podem deixar o cabelo e pele mais oleosos. O bebé já consegue ficar com os olhos abertos e iniciam-se os movimentos respiratórios primitivos (os pulmões só funcionam em pleno após o nascimento, quando o ar entra nos pulmões e respira pela primeira vez). As feições do seu rosto estão muito próximas das que terá ao nascer: as pestanas estão formadas o nariz definido, as fossas nasais abertas, a linha do cabelo começa a notar-se e o pescoço está destacado do tronco. O desenvolvimento fetal está terminado. O cérebro apresenta cada vez mais circunvoluções (conjunto de pregas do córtex cerebral), e estas são mais profundas. O sistema nervoso continua a desenvolver-se até ao nascimento. Os reflexos do bebé afinam-se preparando-o para a vida fora do útero. O espaço no útero é cada vez mais apertado à medida que as semanas passam. Por volta desta semana o seu tamanho duplicou desde o início do segundo trimestre. Quando está grávida, o seu bebé muda todos os dias e o seu corpo adapta-se a e reage a essa mudança para acomodar e nutrir e o bebé em desenvolvimento. Cada bebé tem o seu próprio ritmo de crescimento, mesmo dentro do útero. As fases do desenvolvimento apresentadas correspondem a observações gerais, podendo ocorrer em períodos anteriores ou posteriores aos aqui indicados. Publicado em 31 de mar. de 2025 Atualizado em 31 de mar. de 2025 A gestação é um período fundamental na vida de uma mulher e na formação de um novo ser humano. Durante esses nove meses, uma série de transformações físicas e emocionais acontecem, tanto para a mãe quanto para o bebê. Um dos pontos que frequentemente gera dúvidas é a conversão de semanas em meses gestacionais. Neste artigo, vamos esclarecer quantas semanas equivalem a 26 semanas de gestação, além de detalhar outros marcos importantes durante a gravidez. Vamos também oferecer uma tabela explicativa que pode ajudar futuras mamães a entenderem melhor esse processo.Estou com 26 semanas, equivale a quantos meses?Para entender quantos meses estão contidos em 26 semanas, é importante saber que a gestação é geralmente calculada em semanas, culminando em um total de aproximadamente 40 semanas para uma gestação a termo. Considerando que um mês tem, em média, 4,3 semanas, podemos calcular a equivalência:[\text{Meses} = \frac{\text{Semanas}}{4,3} \approx 6]Assim, 26 semanas equivalem a aproximadamente 6 meses de gestação. Essa informação é valiosa para gestantes que desejam acompanhar o desenvolvimento do bebê e compreender as etapas dessa jornada.Quantas semanas de gestação e 7 meses?Quando falamos sobre 7 meses de gestação, estamos lidando com um intervalo que pode variar dependendo de como as semanas são contabilizadas. Para a conversão, podemos considerar:[7 \text{ meses} \times 4,3 \text{ semanas/mês} \approx 30,1 \text{ semanas}]Portanto, ao atingir 30 semanas, a gestante está se aproximando do final do sétimo mês. Essa fase da gravidez é crucial, pois o bebê continua a se desenvolver rapidamente, e a mãe pode começar a sentir algumas das inibições típicas da reta final da gestação, como cansaço e desconforto.Como é o bebê com 26 semanas de gestação?Com 26 semanas de gestação, o bebê está em uma fase emocionante do seu desenvolvimento. Nesse momento, ele pesa cerca de 900 gramas e mede aproximadamente 35 centímetros de comprimento. Os órgãos continuam a se desenvolver, e o cérebro do bebê está se preparando para as funções cognitivas que serão importantes após o nascimento.O bebê também começa a ter períodos regulares de sono e vigília. A pele, que antes era fina e transparente, começa a se tornar mais opaca, e a camada de gordura subcutânea começa a se formar, o que ajuda na regulação da temperatura após o nascimento. Além disso, os sentidos estão em desenvolvimento – o bebê pode ouvir sons do ambiente externo e até mesmo reconhecer a voz da mãe.Quantas semanas e 4 meses?Quatro meses de gestação equivalem aproximadamente a 16 semanas. Para esse cálculo, seguimos a mesma lógica que usamos anteriormente:[4 \text{ meses} \times 4,3 \text{ semanas/mês} \approx 17,2 \text{ semanas}]Assim, ao completar 16 semanas, estamos geralmente no final do quarto mês de gestação, quando muitas mulheres começam a se sentir mais confortáveis. Os enjoos matinais podem diminuir, e a barriga começa a aparecer mais.27 semanas são quantos meses?Se continuarmos nossa análise, podemos calcular quantos meses correspondem a 27 semanas. Utilizando a mesma fórmula:[\text{Meses} = \frac{27 \text{ semanas}}{4,3} \approx 6,3 \text{ meses}]Portanto, 27 semanas representam aproximadamente 6 meses e alguns dias. Nesse ponto da gestação, as mães devem começar a se preparar para o nascimento do bebê, que deve se aproximar rapidamente.Calculadora de gravidez - semanas em mesesUma calculadora de gravidez é uma excelente ferramenta para gestantes e podem ser facilmente encontradas online. Essa ferramenta permite que as mães convertam semanas em meses e, por sua vez, ajudem a planejar consultas médicas e exames. Ao utilizar uma calculadora, insira o número de semanas que você está para receber automaticamente a correspondência em meses.3 meses são quantas semanas de gravidez?Para uma gestação de três meses, o número de semanas pode ser calculado da seguinte forma:[3 \text{ meses} \times 4,3 \text{ semanas/mês} \approx 12,9 \text{ semanas}]Sendo assim, uma gestante que está com 3 meses de gravidez, na verdade, está entre 12 e 13 semanas. Essa fase é marcada pela transição, onde muitos desconfortos iniciais começam a diminuir.30 semanas são quantos meses?Ao analisarmos 30 semanas de gestação, vamos à conversão para meses:[\text{Meses} = \frac{30 \text{ semanas}}{4,3} \approx 6,9 \text{ meses}]Assim, 30 semanas representam quase 7 meses. Nessa fase, o bebê continua a crescer e a ganhar peso, e a mãe pode começar a sentir movimentos mais frequentes e intensos.4 meses são quantas semanas?Para determinar quantas semanas correspondem a 4 meses de gestação, podemos usar a seguinte conta:[4 \text{ meses} \times 4,3 \text{ semanas/mês} \approx 17,2 \text{ semanas}]Esse cálculo nos mostra que 4 meses correspondem a cerca de 17 semanas. Essa fase é um momento crítico para testes e avaliação do desenvolvimento fetal.2 meses são quantas semanas?A conversão de 2 meses em semanas segue a mesma lógica:[2 \text{ meses} \times 4,3 \text{ semanas/mês} \approx 8,6 \text{ semanas}]Portanto, estar no segundo mês de gestação equivale a algo em torno de 8 a 9 semanas de gravidez. Esse é o período em que muitos sintomas físicos, como náuseas e fadiga, podem ser mais frequentes.29 semanas são quantos meses?Fazendo a conta para 29 semanas, chegamos ao seguinte resultado:[\text{Meses} = \frac{29 \text{ semanas}}{4,3} \approx 6,7 \text{ meses}]Dessa forma, 29 semanas são equivalentes a cerca de 6 meses e meio. A mãe pode estar no início da contagem da reta final e o bebê estará se desenvolvendo rapidamente.5 meses são quantas semanas de gravidez?Por fim, ao avaliar 5 meses de gestação, nossa fórmula de conversão nos dá:[5 \text{ meses} \times 4,3 \text{ semanas/mês} \approx 21,5 \text{ semanas}]Assim, 5 meses correspondem a cerca de 21 semanas. Neste período, muitos dos aspectos emocionais e físicos da gravidez começam a se estabilizar.Tabela resumo de semanas e mesesMesesSemanas1 mês4,3 semanas2 meses8,6 semanas3 meses12,9 semanas4 meses17,2 semanas5 meses21,5 semanas6 meses26 semanas7 meses30,1 semanas8 meses34,4 semanas9 meses40 semanasConclusãoEntender quantas semanas correspondem a quantos meses durante a gestação é fundamental para o acompanhamento adequado do desenvolvimento do bebê e da saúde da mãe. Com informações corretas, as gestantes podem se preparar melhor para cada etapa dessa jornada, o que pode incluir consultas médicas, exames e, claro, o desenvolvimento do bebê que é fruto desse amor.A tabela explicativa apresentada neste artigo, bem como as informações fornecidas, visam facilitar a compreensão desse tema. Cada fase da gestação é única, e é importante que as futuras mamães sintam-se apoiadas e informadas sobre cada mudança que acontece durante esse período tão especial.FAQQuantas semanas tem um mês de gestação?Um mês de gestação tem em média 4,3 semanas.Quantos meses equivalem a 32 semanas?32 semanas correspondem a aproximadamente 7 meses e meio.Qual o peso de um bebê com 26 semanas?O peso médio de um bebê com 26 semanas é cerca de 900 gramas.Quando o bebê começa a sentir o ambiente ao seu redor?O bebê começa a desenvolver seus sentidos a partir da 25ª semana.Qual a importância do acompanhamento médico durante a gestação?O acompanhamento médico é essencial para monitorar a saúde da mãe e do bebê, além de garantir que ambos estejam bem ao longo do processo.ReferênciasOrganização Mundial da Saúde (OMS)Ministério da Saúde do BrasilAmerican College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)Livros sobre gestação e cuidado pré-natal. Publicado em 31 de mar. de 2025 Atualizado em 31 de mar. de 2025 A gestação é um período repleto de mudanças e descobertas, tanto para a mãe quanto para o bebê. Muitas vezes, as gestantes se deparam com a dúvida sobre quanto tempo resta até o grande momento do parto ou quantos meses correspondem a determinadas semanas de gravidez. Um questionamento comum é: “26 semanas de gestação são quantos meses?”. Neste artigo, vamos esclarecer essa e outras dúvidas relacionadas às semanas e meses de gravidez, além de discutir o que esperar nessa fase tão importante. Prepare-se para uma leitura rica em informações!Quantos Meses Dá 26 Semanas de Gravidez?Para entender quantos meses correspondem a 26 semanas de gestação, é necessário considerar que a gestação é tradicionalmente medida em semanas, e um mês pode ter de quatro a cinco semanas, dependendo do mês em questão. Em média, dividindo o total de semanas pelo número médio de semanas por mês, podemos dizer que:4 semanas equivalem a 1 mês.26 semanas, portanto, correspondem a aproximadamente 6 meses e 2 semanas.Especificamente, se você está com 26 semanas de gravidez, isso significa que você está no sexto mês de gestação, se aproximando da reta final.Cálculo PráticoPara simplificar, podemos fazer a seguinte conta: - 26 semanas ÷ 4 semanas/mês = 6,5 meses.Assim, 26 semanas de gestação são aproximadamente 6 meses e 2 semanas.Quantas Semanas de Gestação São 7 Meses?Se você está se perguntando quantas semanas de gestação compõem 7 meses, a resposta é que 7 meses de gravidez levam em média a cerca de 30 semanas. Isso significa que, ao atingir 30 semanas, você estará completando o sétimo mês de gestação.CálculoPara um cálculo mais refinado: - 7 meses x 4 semanas/mês = 28 semanas, porém você deve considerar que alguns meses têm 5 semanas, então o total de semanas em 7 meses pode variar entre 28 a 31 semanas.O Que É Normal Sentir Com 26 Semanas de Gestação?A essa altura da gestação, as mães podem experimentar uma variedade de sintomas e sensações que são típicas do segundo trimestre. Frente a isso, algumas das manifestações comuns incluem:Mudanças no Corpo: A barriga cresceu consideravelmente, e a mulher pode começar a sentir os movimentos do bebê de forma mais intensa. O ganho de peso é normal e esperado.Fadiga: Embora muitas mulheres relatem que se sentem mais energizadas nesta fase, a fadiga ainda pode ser uma constante, especialmente se houver dificuldades para dormir devido ao tamanho da barriga.Cãibras e Dores: Algumas mães podem sentir dores nas costas, cãibras nas pernas ou desconfortos abdominais.Mudanças Emocionais: As flutuações hormonais podem levar a mudanças emocionais, incluindo ansiedade ou até mesmo irritabilidade.Apetite Aumentado: É uma fase comum em que algumas mulheres experimentam um apetite maior, podendo ter vontades específicas.Estou Com 27 Semanas de Gestação São Quantos Meses?Se você está com 27 semanas de gestação, isso corresponde a aproximadamente 6 meses e 3 semanas. Isso representa uma progressão ainda mais para o final da gravidez, pois ao atingir 27 semanas, você está bem no caminho para o terceiro trimestre.Resumo Rápido27 semanas ÷ 4 semanas/mês = 6,75 meses, ou seja, quase 7 meses.26 Semanas São Quantos Meses de Gestação: TabelaAbaixo está uma tabela que pode ajudar na visualização da relação entre semanas de gestação e meses:SemanasMeses246256266276287Esta tabela é uma referência rápida para entender em que mês você se encontra durante a gestação.27 Semanas São Quantos Meses?Quando você chega a 27 semanas de gestação, está exatamente a 6 meses e 3 semanas. Portanto, ao atingir 27 semanas, você está no sexto mês enchendo o caminho rumo ao sétimo.Feto Com 26 Semanas: FotosO desenvolvimento do feto aos 26 semanas está em uma fase crucial, onde muitas características físicas podem ser observadas. Nesta etapa, o bebê já possui um rosto mais definido, e, embora a pele ainda se apresente com uma coloração avermelhada e enrugada, a camada de gordura subcutânea está se formando, tornando a pele mais suave com o tempo. As fotos de fetos com 26 semanas podem mostrar essas características, que são muito inspiradoras para os futuros pais.26 Semanas de Gestação São Quantos Meses: Yahoo e BabyCenterSe você fez essa pesquisa no Yahoo ou no BabyCenter, encontrou respostas semelhantes a esta página. Essas plataformas costumam oferecer informações corretas e atualizadas sobre a gestação, incluindo cálculos de meses e semanas, sintomas e o desenvolvimento do bebê.7 Meses São Quantas Semanas?Para aqueles que querem saber quantas semanas representam 7 meses de gestação, temos uma média que sugere cerca de 30 semanas. Isso varia um pouco dependendo do calendário, mas é uma boa estimativa para referenciar.26 Semanas e 5 Dias São Quantos Meses?Para um cálculo específico de 26 semanas e 5 dias, podemos considerar que isso equivale a quase 6 meses e 3 dias. Ao utilizar um cálculo semelhante àquele utilizado anteriormente:26 semanas + 5 dias = 26,71 semanas.Portanto, 26 semanas e 5 dias podem ser considerados como quase 6 meses e 1 semana.30 Semanas São Quantos Meses?Chegando a 30 semanas de gestação, você pode considerar que está no sétimo mês de gravidez. É importante lembrar que, durante essa fase da gestação, as mudanças continuam, e o corpo da mãe se ajusta para os próximos meses.Ponto de AtençãoEmbora o cálculo das semanas para meses na gravidez seja bastante prático, é essencial consultar um médico obstetra orientador que pode fornecer infos mais pertinentes e preciso conforme cada fase da gestação. Cada mulher e cada gestação são únicas, e, portanto, sintomas e desenvolvimentos podem variar bastante.ConclusãoEntender a contagem das semanas e meses de gestação é fundamental para as futuras mamães e também para os acompanhantes. As 26 semanas de gravidez correspondem a cerca de 6 meses, e cada fase vem acompanhada de sintomas e descobertas que enriquecem a experiência da gestação. Este artigo buscou esclarecer as principais dúvidas sobre semanas e meses, bem como trazer informações sobre o que esperar nesta fase. Se você está grávida ou apenas curiosa a respeito, saiba que cada semana é preciosa na jornada para a maternidade.FAQ1. Quantas semanas são 8 meses de gestação?8 meses de gestação correspondem a aproximadamente 34 semanas.2. Qual é a duração da gestação?A gestação típica dura cerca de 40 semanas, contando do primeiro dia da última menstruação até o parto.3. É normal sentir dor nas costas com 26 semanas de gestação?Sim, muitas mulheres sentem dor nas costas nessa fase devido ao aumento do peso da barriga e mudanças posturais.4. O que devo fazer se não sentir o bebê se movimentar?Se uma mãe não sentir o bebê movimentar-se durante um período prolongado, deve consultar um médico imediatamente.5. Quando devo iniciar o pré-natal?O pré-natal deve ser iniciado assim que a gravidez for confirmada, preferencialmente no primeiro trimestre.ReferênciasBabyCenter BrasilYahoo SaúdeSociedade Brasileira de Pediatria To start your journey: 1. Download the Flo app. 2. Log in to your account. Download now Lembre-se de que as calculadoras de gravidez servem para ajudar a saber mais sobre o cronograma da sua gestação, mas não substituem a orientação médica. Se estiver grávida, não deixe de informar um profissional de saúde. É necessário fazer um ultrassom para definir a idade gestacional. No contexto médico, a gestação é sempre monitorada em semanas, em vez de meses.O Flo mede a idade gestacional em semanas completas. Por exemplo, qualquer período entre 26 semanas e 0 dias a 26 semanas e 6 dias é considerado 26 semanas de gravidez. Nossa calculadora de semanas em meses de gestação é baseada em uma gravidez de 40 semanas. Como não é possível saber com certeza a data de nascimento, a calculadora não é 100% exata.A Flo Health não coleta, processa ou armazena nenhum dos dados que você insere ao usar essas ferramentas. Todos os cálculos são feitos exclusivamente no seu navegador. A Flo Health não tem acesso aos resultados. Todos os dados serão excluídos permanentemente após sair ou fechar a página. Ao completar 1 semana de gestação, você ainda não está grávida de verdade. O tempo de gravidez é calculado a partir do primeiro dia da última menstruação. Ainda não existe um bebê porque seu corpo está se preparando para a ovulação, que é quando você engravida. Ao completar 2 semanas de gestação, você tecnicamente ainda não está grávida. É neste momento que um óvulo solitário se encontra com uma série de espermatozoides ávidos pela fertilização. Seu útero e corpo inteiro estão se preparando para o grande dia da ovulação: a fase em que você vai engravidar. É na 3ª semana de gravidez que a implantação acontece. Seu corpo libera gonadotrofina coriônica humana (hCG), provocando um aumento na produção de estrogênio e progesterona. Isso também impede que novos óvulos amadureçam dentro dos ovários. Em breve, você vai começar a sentir os primeiros sintomas da gravidez: ausência de menstruação, enjoos e mudanças nos seios. Ao completar 4 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma semente de papoula. Ao completar 4 semanas de gravidez, seu futuro bebê já encontrou o lugar onde vai ficar pelos próximos 8 meses. O blastocisto saiu da tuba uterina e chegou ao seu útero. Se você fizer um teste de gravidez agora, o resultado já pode dar positivo. Ao completar 5 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma semente de gergelim. No final da 5ª semana, sua menstruação deve estar atrasada. Esse é um dos sinais mais óbvios de que você está grávida. Devido às mudanças hormonais, talvez você já esteja sentindo os primeiros sintomas da gravidez: inchaço nos seios, fadiga, dor de cabeça e dor nas costas. Ao completar 6 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma lentilha. A partir do final da 6ª semana de gravidez, é provável que você comece a ter enjoos matinais. Esse é o resultado das mudanças hormonais que estão acontecendo no seu corpo. Indisposição, inchaço nos seios, escurecimento da região do mamilo e micção frequente são outros sintomas que podem começar a incomodar você. Em caso de sangramento, busque orientação médica. Ao completar 7 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um mirtilo. Ao completar 7 semanas de gravidez, os sintomas começam a aparecer com força total. E seu útero praticamente dobra de tamanho. É bom se preparar para sentir mais náusea, fadiga, azia e outros sintomas comuns da gravidez. Os enjoos matinais podem ser um grande incômodo. Busque maneiras de lidar com eles. Ao completar 8 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um grão de feijão. Ao completar 8 semanas de gravidez, você precisa planejar sua primeira visita ao ginecologista. O profissional de saúde vai solicitar os exames necessários no primeiro trimestre da gravidez. Talvez você tenha mais desconforto por conta dos enjoos matinais. Tente ter paciência porque em geral eles só passam depois de 14 semanas. Ao completar 9 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma cereja. Ao completar 9 semanas de gravidez, seu bebê tem cerca de 16 a 18 mm e pesa mais ou menos 3 g. A cauda vestigial desapareceu e já é possível identificar algumas características humanas. O bebê já consegue dobrar as articulações das mãos e das pernas. Os mamilos e folículos capilares estão se desenvolvendo. As papilas gustativas começaram a se formar na língua, assim como a primeira dentição dentro das gengivas. Ao completar 10 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma laranja kinkan. No final da 10ª semana de gravidez, a maioria dos órgãos e tecidos vitais do bebê já se formou. Agora eles começam a funcionar e a crescer rapidamente. O feto já pode engolir líquido amniótico e mover os braços e as pernas. A pele do bebê está ficando coberta de penugem e os dedos apresentam unhas minúsculas. Os testes feitos com bebês do sexo masculino mostram que eles começam a produzir testosterona. Ao completar 11 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um figo. Ao completar 11 semanas de gravidez, seu bebê já passou dos 5 cm. Agora, a cabeça do feto tem metade do comprimento do corpo. Mas, nas próximas semanas, o corpo vai crescer o suficiente para compensar isso. A pele do feto é tão fina e translúcida que é possível ver a extensa rede de vasos sanguíneos. Os vasos placentários se expandem para fornecer oxigênio ao feto, além dos nutrientes necessários. Ao completar 12 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma ameixa. Ao completar 12 semanas de gravidez, seu bebê pesa cerca de 14 g. As cordas vocais estão se formando e os rins começaram a produzir urina, que está enchendo a bexiga. Você ainda não consegue sentir, mas é possível ver o bebê no exame de ultrassom. Ao completar 13 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma ervilha-torta. A maioria dos sintomas iniciais da gravidez em breve vai ser coisa do passado. Ao completar 13 semanas de gravidez, seu bebê não para de crescer. Agora, do topo da cabeça ao cóccix, o feto já tem mais de 7 cm. Ao completar 14 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um pêssego. Ao completar 14 semanas de gravidez, seu bebê está se desenvolvendo rápido. Em pouco tempo, você vai sentir o bebê se mexer e chutar. Seu corpo começou a ganhar peso de forma ativa. Isso se deve ao aumento no volume sanguíneo e linfático. Ao completar 15 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma maçã. Ao completar 15 semanas de gravidez, o bebê está sugando líquido amniótico pelo nariz de forma ativa. Em breve, sua barriga de grávida vai começar a aparecer, conforme o útero sobe da região pélvica para o abdômen. É hora de planejar as compras para essa nova fase! Ao completar 16 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um abacate pequeno. Você completou a 16ª semana de gravidez, e a ficha está caindo. Aquele feto minúsculo já não é tão pequeno, e agora dá para ver com certeza que é um bebê humano. No final da 16ª semana, você está com 4 meses de gravidez. Isso significa que você já percorreu quase metade dessa maratona. Agora só faltam 5 meses! Ao completar 17 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma batata. Até agora, a barriguinha de gravidez era muito sutil, quase imperceptível. Mas provavelmente isso acabou! Sua cintura vai desaparecer aos poucos, conforme o útero se move para cima e se afasta da região pélvica. Ao completar 18 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um pimentão. Se você se espantou com o rápido crescimento do bebê e seu ganho de peso nas últimas semanas, saiba que depois da 18ª semana as coisas começam a ficar mais estáveis. Mas muitas coisas incríveis ainda vão acontecer nesse início de vida do seu bebê. Nesta fase, o bebê já consegue se esticar, bocejar e até fazer expressões faciais, como franzir a testa. O paladar do bebê está em desenvolvimento, o que quer dizer que as papilas gustativas já diferenciam entre doce e amargo. Ao completar 19 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma manga. Ao completar 19 semanas de gravidez, já dá para notar bem sua barriga arredondada. Os primeiros fios de cabelo começaram a surgir na cabeça do bebê. Além disso, as áreas do cérebro responsáveis pelos sentidos (tato, paladar, olfato, visão e audição) estão se desenvolvendo rápido. Ao completar 20 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma toranja. Parabéns! Você chegou à metade da jornada para finalmente conhecer seu bebê! As pernas do bebê já estão quase que completamente esticadas. Então, a partir de agora, a medição vai ser da cabeça ao dedo do pé. Ao completar 21 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma banana. Passadas 21 semanas de gestação, você já ultrapassou metade da jornada para se tornar uma mãe. Seu bebê está ficando maior. Você já consegue sentir a presença do bebê, que explora o espaço que seu corpo preparou especialmente para esse pequeno ser. Ao completar 22 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma cenoura. Depois de 22 semanas de gravidez, não há dúvidas de que o espaço está ficando apertado! O bebê está crescendo e dominando todo o território. Seu útero cresceu cerca de 2 cm acima do seu umbigo para acomodar o bebê que não para de crescer. Ao completar 23 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma abóbora espaguete. Para muitas mulheres, chegar ao final da 23ª semana de gestação é um momento empolgante porque a barriga está evidente! Dentre outras coisas, os olhos e os lábios do seu bebê estão tomando forma. O feto vai começar a ganhar cada vez mais peso, preenchendo a pele enrugada. Ao completar 24 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma berinjela. Ao completar 24 semanas de gravidez, seu bebê tem quase 30 cm. Você talvez esteja sentindo um certo formigamento nas articulações. Isso é chamado de síndrome de túnel do carpo. Essa é uma condição comum durante a gravidez. Ela é causada devido ao acúmulo de líquido nas articulações, o que resulta na compressão do nervo mediano. Ao completar 25 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma espiga de milho. Ao final da 25ª semana de gravidez, você vai estar perto de completar o segundo trimestre. Parece que o tempo voa! Ao completar 25 semanas de gravidez, você está com cerca de 5 meses e 2 semanas de gestação. O feto está crescendo aos poucos. E embora o bebê ainda não esteja completamente formado, já está chegando a hora de vir ao mundo. Ao completar 26 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma beterraba. Até o momento, é provável que você tenha ganhado entre 7 e 10 kg. Em algum momento desta semana, seu bebê deve ter aberto os olhos pela primeira vez. O bebê ainda não consegue ver nada dentro do útero, mas vai piscar, abrir os olhos quando acordar e fechar quando dormir. Ao completar 27 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma couve-flor. Na 27ª semana de gravidez, você está no final do 2º trimestre. Se seu bebê é mais ativo à noite, você pode ter insônia e problemas para dormir. Para compensar a falta de sono à noite, tire cochilos durante o dia quando o bebê estiver dormindo. Ao completar 28 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um coco. Com 28 semanas completas, você entra no terceiro trimestre da gravidez. Nesta fase, o bebê já praticamente se desenvolveu por completo. Os órgãos, tecidos e nervos continuam a crescer, mas todos os sistemas necessários para a sobrevivência fora do útero já estão formados. Perto do fim da gravidez, os bebês começam a reconhecer sons e vozes familiares. Ao completar 29 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um pomelo. Ao completar 29 semanas de gravidez, é provável que você desenvolva varizes, como acontece com 40% das grávidas. Esse é um ótimo momento para começar a contar os chutes. Informe seu médico(a) ou obstetriz se o bebê ficar menos ativo. Ao completar 30 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um repolho. Ao completar 30 semanas de gravidez, é provável que você comece a sentir falta de ar. O bebê ainda está acomodado perto das suas costelas, esperando a hora de descer para a pelve. Ao completar 31 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma abobrinha. Ao completar 31 semanas de gravidez, seus seios devem estar produzindo o primeiro alimento do bebê, o colostro, que talvez comece a escorrer um pouco. Esse é um dos sintomas que indicam que seu corpo está se preparando para o grande dia. É provável que você sinta falta de ar. Nesta semana, seu bebê passou por grandes mudanças no desenvolvimento cerebral e sistema nervoso. Ao completar 32 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma alface. Ao completar 32 semanas de gravidez, os músculos do seu corpo começam a se flexionar em preparação para o grande dia. Seu bebê também está se preparando para estrear no mundo. Agora o bebê começou a dominar as habilidades necessárias para sobreviver fora do útero: engolir, respirar e sugar. Ao completar 33 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um abacaxi. Ao completar 33 semanas de gravidez, você deve ter começado a notar que os movimentos do bebê são afetados pela sua rotina diária. Sua barriga continua crescendo e está ficando cada vez mais difícil de você encontrar uma posição confortável para sentar ou dormir. Ao completar 34 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma abóbora manteiga. Ao completar 34 semanas de gravidez, é possível que um pouco de colostro, um líquido amarelado, comece a escorrer dos seios. Seu bebê já tem o tamanho de uma mochila e o peso de um melão. Se você ainda estiver trabalhando e tiver alguma preocupação quanto à sua segurança, converse com seu chefe sobre a licença-maternidade. Ao completar 35 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um melão pingo de mel. Ao completar 35 semanas de gravidez, você já deve saber como o bebê está se mexendo no seu útero só de olhar para a barriga. Isso pode ser desconfortável e deixar você sem ar. Nessa etapa, muitas futuras mamães mal podem esperar pela chegada do bebê. Mas outras ainda se sentem um pouco ansiosas com o parto. Ambos os sentimentos são completamente normais. Ao completar 36 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de um mamão papaia. Ao completar 36 semanas de gravidez, seu bebê está dormindo entre 60% e 80% do tempo. Finalmente o bebê desceu para a cavidade pélvica, o que diminui a pressão no seu diafragma e traz uma sensação de leveza. Agora o bebê consegue abrir os olhos, chupar o dedo, respirar e reconhecer vozes! Ao completar 37 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma alface-romana. Parabéns! Você completou 37 semanas de gravidez. O bebê está descendo ainda mais para a pelve. Nesse período, a gestação já é considerada "a termo" e o bebê pode nascer a qualquer momento. Confira se está tudo pronto para a chegada do novo membro da família. Ao completar 38 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma acelga suíça. Ao completar 38 semanas de gravidez, parece que você não faz mais nada além de ir ao banheiro urinar. A pressão é enorme sobre a sua bexiga. Seu bebê agora tem todas as capacidades para viver como um ser humano, e sua placenta chegou ao tamanho máximo. Ao completar 39 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma melancia pequena. Viva! Você completou 39 semanas de gravidez! Sua gestação é considerada “a termo”, o que significa que o bebê está totalmente desenvolvido e apenas espera o momento certo para fazer a “grande estreia”. Você já preparou tudo o que vai precisar para a chegada do bebê? Ao completar 40 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma melancia baby. Ao completar 40 semanas de gravidez, é normal sentir uma certa decepção se a data provável tiver passado e nada do bebê nascer. Mas não entre em pânico! Aproveite para fazer as últimas preparações para receber essa nova pessoinha no mundo. Ao completar 41 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma abóbora. Ao completar 41 semanas de gravidez, você deve estar morrendo de vontade de entrar logo em trabalho de parto e conhecer seu bebê. Mas fique tranquila porque é bastante comum a gestação ultrapassar a data prevista do parto e tudo terminar bem. Ao completar 42 semanas de gravidez, seu bebê está do tamanho de uma melancia. Quando a gravidez dura 42 semanas ou mais, é chamada de gestação pós-termo. Embora não existam muitos estudos que comprovem os motivos de uma gravidez passar das 42 semanas, especialistas da área médica acreditam que fatores como hormônios, genética e até mesmo obesidade sejam os causadores. Os profissionais de saúde que cuidam de nós medem a gestação em semanas. Mas você já deve ter notado que outras pessoas geralmente perguntam “com quantos meses você está?”. Saber a resposta exata pode, às vezes, ser complicado. Mas com nossa calculadora simples de semanas em meses de gestação, você pode facilmente converter suas semanas de gravidez em meses. Além disso, você vai aprender como as semanas e os meses da gravidez são calculados, como os trimestres são estruturados e por que esses métodos para acompanhar a gestação são úteis. Ao calcular em que ponto da gravidez alguém está, os médicos normalmente contam a partir do primeiro dia da última menstruação (DUM). É um pouco confuso, mas isso significa que por volta das primeiras duas semanas da gestação (desde o início da última menstruação até a ovulação e a concepção), ainda não há gravidez de fato.A data do parto geralmente é estimada contando 40 semanas (ou 280 dias) a partir do primeiro dia da última menstruação. Se quiser saber sua previsão antes da confirmação médica, a calculadora de data de nascimento do Flo mostra a data prevista para o parto (DPP). Lembre-se de que a DPP não é a data garantida para o nascimento, mas é importante por que é usada como uma medida da evolução do bebê durante a gravidez.“A gravidez geralmente dura de 40 a 41 semanas. A data prevista para o parto é a marca das 40 semanas”, explica a ginecologista obstetra Dra. Charlsie Celestine, de Nova Jersey, EUA. “A maioria dos médicos prefere pensar e discutir em semanas”. Isso permite avaliar o desenvolvimento do bebê com mais cuidado.Portanto, se amigos e parentes perguntarem há quantos meses você está grávida, o que você responderia? Converter semanas de gravidez em meses pode ser complicado porque um mês não tem exatamente quatro semanas. Na verdade, um mês dura em média pouco mais de quatro semanas. Mas a calculadora do Flo pode ajudar você a converter semanas de gravidez em meses. Também criamos um gráfico de semanas em meses de gravidez para você ver uma comparação. Lembre-se, porém, de que não é um método infalível, já que os médicos nunca contam a gestação em meses. Além disso, alguns meses são mais longos ou mais curtos que outros: À medida que você avança pelas semanas, meses e trimestres da gestação, é bom usar um aplicativo de gravidez como o Flo para acompanhar de perto o crescimento do bebê. Com ele, você pode acompanhar os marcos em tempo real, obter orientações adicionais durante a jornada e, se quiser, ainda pode compartilhar tudo com seu parceiro.Quantas semanas tem uma gravidez?Uma gravidez a termo geralmente dura 40 semanas a partir da data da última menstruação. “A maioria das pessoas não recebe um positivo no teste de gravidez até que já estejam com cerca de quatro semanas de gestação. Isso é resultado da maneira como calculamos a data prevista para o parto”, explica a Dra. Celestine.Cada gravidez é diferente e nem sempre a gestação dura o tempo esperado. Veja a categorização com base em que momento da gestação o bebê nasce:Pré-termo: a qualquer momento antes de 37 semanasTermo precoce: de 37 semanas a 38 semanas e 6 diasTermo completo: de 39 semanas a 40 semanas e 6 diasTermo tardio: de 41 semanas a 41 semanas e 6 diasPós-termo: A partir de 42 semanasQuantas semanas tem um trimestre?A gravidez é dividida em três fases, chamadas de trimestres. Cada trimestre dura aproximadamente entre 12 e 13 semanas (embora o terceiro trimestre possa ser mais curto a depender da data do parto) e marca uma fase importante de desenvolvimento para você e seu bebê. É importante saber em que trimestre você está, explica a Dra. Celestine, porque “há certos marcos em cada trimestre para o desenvolvimento fetal e certos exames, como exames de sangue, que precisam ser concluídos em certos momentos específicos da sua gravidez”.Veja um rápido resumo do que acontece em cada trimestre.1º trimestre: Semanas 1 a 13 (meses 1 a 3)Durante o primeiro trimestre, o óvulo fertilizado deixa de ser um pequeno grupo de células e se transforma em um feto com características humanas. O primeiro trimestre pode ser um momento emocionante, mas muitas pessoas também apresentam sintomas como enjoos matinais e fadiga, à medida que se ajustam aos novos níveis hormonais da gravidez.2º trimestre: Semanas 14 a 27 (meses 4 a 6)Para algumas pessoas, o segundo trimestre pode ser mais agradável do que o primeiro, pois sintomas como enjoos matinais geralmente são menos problemáticos e os níveis de energia podem parecer mais altos. O risco de aborto espontâneo também é muito menor após o primeiro trimestre, o que pode acalmar a ansiedade. Durante esse período, você também pode começar a sentir o bebê se mexendo, o que pode fazer com que tudo pareça mais real. E, se você quiser, geralmente pode descobrir o sexo do bebê por volta de 20 semanas.3º trimestre: Semanas 28 a 40 (meses 7 a 9)Seu bebê continuará crescendo e se preparando para viver fora da barriga durante o terceiro trimestre. Enquanto isso, seu corpo trabalha duro dando os retoques finais para deixar seu bebê pronto para conhecer o mundo. Então, quando é a data do parto?A data do parto é uma estimativa de quando você poderá conhecer seu bebê pela primeira vez. No entanto, apenas 1 em cada 20 bebês nasce na data prevista. A maioria chega dentro de algumas semanas para mais ou para menos, então pode ser bom incluir esse intervalo em seu planejamento. Como sabemos, a data do parto é calculada a partir da data da última menstruação (DUM). Se sua menstruação for irregular (ou se você não se lembra da sua DUM) pode ser um pouco mais complicado descobrir a data do parto dessa forma. Mas os médicos fazem um ultrassom precoce para confirmar a previsão, então você sempre terá uma data prevista para o parto.Usar um app de monitoramento de gravidez como o Flo pode ajudar você a acompanhar o desenvolvimento do seu bebê e o que esperar em cada estágio. “Adoro aplicativos de monitoramento de gravidez”, diz a Dra. Celestine. “Além de divertidos, eles geralmente são muito bons para mantê-la informada sobre o que está acontecendo à medida que a gravidez avança”. A propósito, o Flo também tem uma calculadora de data de parto e uma calculadora de implantação, e nem precisa assinar o Premium para ter acesso. Temos tendência a pensar nos meses como quatro semanas perfeitamente completas, mas não é esse o caso. Na verdade, um mês dura em média um pouco mais de quatro semanas. Por isso, é complicado determinar rapidamente em que mês de gravidez você está, já que o médico monitora seu progresso em termos de semanas. Use nossa calculadora de semanas e meses de gestação para fazer uma conversão simples e ter uma ideia de com quantos meses você está. A gestante com 5 meses estará com entre 18 e 22 semanas de gravidez. Por volta dessa época, você pode sentir seu bebê se mexer pela primeira vez, à medida que ele fica maior e mais forte dentro do útero. Uma gestação tem três trimestres, cada um com marcos de desenvolvimento únicos para você e seu bebê. Am I Pregnant?. Cleveland Clinic, my.clevelandclinic.org/health/articles/9709-pregnancy-am-i-pregnant. Acesso em: 12 jul. 2022.Definition of Term Pregnancy. Committee Opinion n. 579. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstetrics and Gynecology, v. 122, n. 579, nov. 2013, p. 1139–40, www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2013/11/definition-of-term-pregnancy.Fetal Development. Cleveland Clinic, my.clevelandclinic.org/health/articles/7247-fetal-development-stages-of-growth. Acesso em: 29 out. 2024.How Your Fetus Grows during Pregnancy. Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas, jan. 2024, www.acog.org/womens-health/faqs/how-your-fetus-grows-during-pregnancy. Methods for Estimating the Due Date. Committee Opinion n. 700. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstetrics and Gynecology, v. 129, n. 700, 2017, pp. e150–54, www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2017/05/methods-for-estimating-the-due-date.Miscarriage. Cleveland Clinic, my.clevelandclinic.org/health/diseases/9688-miscarriage. Acesso em: 5 dez. 2024.Prenatal Care: Second Trimester Visits. Mayo Clinic, 26 jul. 2024, www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/prenatal-care/art-20044581.Preterm Labor and Birth. Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas, apr. 2023, www.acog.org/womens-health/faqs/preterm-labor-and-birth. The Second Trimester. Johns Hopkins Medicine, www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/the-second-trimester. Acesso em: 5 dez. 2024. Revisão médica por Dra. Sara Twogood, Ginecologista obstetra, Cedars-Sinai Medical Group, Califórnia, EUA Escrito por Natalie Healey