I'm not a robot

إرشادات rcog 2019 لتسمم الحمل [illegible]

[illegible] 20 - "health line": كتبت- ندى سامي تتعرض بعض السيدات للإصابة بتسمم الحمل في المرحلة الثانية من الحمل، أي بداية من الشهر الرابع وحتى السادس، ويحدث بسبب عدم قدرة المشيمة على القيام بوظيفتها وتوصيل الغذاء الذي يحتاجه الجنين. التعامل الخاطئ مع هذه الحالة أو عدم اكتشافها قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، سواء على الأم أو الطفل. "الكونسلتو" يستعرض كل ما تريدين معرفته حول تسمم الحمل، في التقرير التالي: أعراض تسمم الحمل تتداخل أعراض تسمم الحمل مع عدة أمراض أخرى، ومن أكثر تلك الأعراض شيوعًا، وفقًا لـ Acute Pelvic Inflammatory Disease مرض التهاب الحوض الحاد

الوفاة في بعض الأحيان. يمكن علاج تسمم الحمل والتخلص من أعراضه باتباع التعليمات الطبية والالتزام بالعلاج اللازم لصحة الحمل، في أغلب الأوقات تختفي الأعراض بانتهاء فترة الحمل. سبب التسمم الحملي لا يوجد [illegible] من الضروري بالنسبة للحامل تجنب الوجبات السريعة والأطعمة الغنية بالدهون واستبدالها بوجبات صحية متوازنة غنية بالبروتينات والفيتامينات والمعادن وتشمل: الخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة

أحد العوامل التي تؤدي إلى تفاقم التسمم الحملي. حيث أن السمنة وزيادة الوزن من أهم العوامل التي تزيد من خطورة الإصابة بالتسمم الحملي، لذلك فإن من الضروري الاهتمام بمراقبة الوزن خلال فترة الحمل والسيطرة على الوزن الزائد. يجب الحرص على التقليل من السكريات والدهون غير الصحية لمنع زيادة الوزن. تحتاج المرأة الحامل إلى النوم بقدر أكبر من المعتاد، إذ إن له فوائد كثيرة منها: تقليل التوتر والضغوط النفسية أثناء الحمل. لذلك يوصي الأطباء بضرورة الحصول على قسط وفير من الراحة والتوجه إلى النوم عند الشعور بالرغبة في النعاس. كما يفضل أخذ قيلولة بسيطة خلال فترة الظهيرة. المتابعة الدورية مع الطبيب لا غنى عنها في جميع مراحل الحمل خصوصًا فيما يتعلق بتسمم الحمل

[illegible]

التسمم الغذائي أثناء الحمل، والتي تختلف باختلاف نوع الميكروب المسبب للتسمم، حيث يمكن أن يحتوي الطعام الملوث على العديد من الميكروبات التي تسبب التسمم الغذائي، ومن أبرز هذه الميكروبات ما يلي: تعد بكتيريا الليستيريا من المسببات الأكثر شيوعًا للتسمم الغذائي عند الحامل، حيث تعد النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بهذه البكتيريا بمقدار 10 - 13 ضعف مقارنة بالفئات الأخرى من الأفراد. [2،3] وعادة ما تتواجد بكتيريا الليستيريا في الأطعمة الجاهزة التي تحتوي على اللحوم الباردة والنقانق، كما يمكن أن تكون موجودة في لحوم الدواجن، والمأكولات البحرية، ومشتقات الحليب غير المبسترة. [2،4] ومن الأعراض التي يتسبب بها التسمم الغذائي عند الحامل الناجم عن هذه البكتيريا ما يلي:

[illegible] [2،4] لكن، يجب الانتباه إلى أن هذا النوع من التسمم الغذائي للحامل يمكن أن يكون خطيرًا على صحة الجنين، [illegible] [2] للمزيد: أعراض التسمم الغذائي مخاطر التسمم الغذائي للحامل بالإضافة للجفاف، يمكن أن يسبب التسمم الغذائي أثناء الحمل، خصوصًا في الحالات الشديدة، العديد من المضاعفات الخطيرة على الجنين [illegible]. كما يمكن أن تختلف

[illegible] غذائي أثناء الحمل والذي يتسبب بمعاناة المريضة من إسهال وقيء شديدين، تحتاج المريضة إلى العناية في المستشفى للوقاية من الجفاف والسيطرة على الالتهاب بالمضادات الحيوية المناسبة، في بعض الأحيان قد الحامل تعطى المضادات الحيوية عبر الوريد. [1،2] وتشمل النصائح التي يمكن أن يتضمنها علاج التسمم الغذائي للحامل ما يلي: [1،2،5] يجب على المريضة شرب السوائل قدر الإمكان، وذلك يشمل شرب السوائل الفموية التعويضية، أو عصائر الفاكهة، أو رشفات قليلة من الماء، أو تناول قطع من الثلج. يجب على المريضة تجنب تناول الحليب ومشتقاته والمشروبات التي تحتوي على الكافيين، لأنها يمكن أن تزيد الإسهال سوءًا. يجب الامتناع عن تناول الطعام لحين التأكد من أن المريضة شفيت من

[illegible] تجنب تناول مشتقات الألبان غير [illegible] التقط صورة سريعة لوجبتك واكتشف محتواها من السعرات الحرارية بسهولة